

## La Fondation Mustela lance *Accouche*, un podcast qui raconte l'intimité de la naissance

*Chaque épisode est un échange autour de la grossesse et de l'accouchement entre une sage-femme, lauréate de Bourse de Recherche en Maïeutique de la Fondation Mustela, et un autre expert de la périnatalité. Ensemble, ils partagent leur savoir dans le but d'enrichir les pratiques de leurs pairs, mais également d'informer et accompagner les jeunes et futurs parents.*

**Paris le 16 décembre 2019** – Depuis sa création en 1982, la Fondation Mustela, sous l'égide de la Fondation de France, œuvre pour le développement de l'enfant et de la parentalité partout dans le monde. Elle apporte son soutien aux étudiants et professionnels de santé à travers la remise de Prix et Bourses de recherche sur différents thèmes (sociologie, psychologie, pédopsychiatrie...) et, depuis 2012, la maïeutique. En 7 ans, ce sont 15 projets de recherche initiés par des sages-femmes pour améliorer la santé périnatale qui ont été soutenus par la fondation.

*Accouche* veut encourager la recherche en périnatalité et offrir de l'information de qualité sur la grossesse, l'accouchement et le suivi postnatal. Ce format inédit s'adresse donc en premier lieu aux professionnels de santé et de la périnatalité, mais également aux futurs et jeunes parents, qui trouveront des réponses sérieuses aux questions qu'il est tout naturel de se poser à cette étape si importante de leur vie.

Chaque épisode, animé par une journaliste professionnelle, présente le travail de recherche de la sage-femme, puis propose un temps d'échanges entre la lauréate et un autre expert de la périnatalité (obstétricien, anesthésiste, psychologue, autre sage-femme...), qui permet de développer le sujet et le mettre en perspective. Découvrez et partagez les 5 premiers épisodes d'*Accouche* [sur le site de la Fondation Mustela](#) et sur les plateformes d'écoute de podcasts habituelles : Spotify, Deezer, Apple Podcasts...



**Episode 1 - Accouchement physiologique : une demande croissante.** *Accouche* plonge dans l'univers de l'accouchement physiologique, un accouchement « normal » moins médicalisé. Echange entre **Chloé Barasinski**, sage-femme lauréate en 2013 et **Hélène de Gunzbourg**, philosophe et sage-femme à la retraite.

**Episode 2 - Postures maternelles : rendre les femmes plus actrices de leur accouchement.** *Accouche* s'intéresse à la mécanique obstétricale et aux différentes positions pour accoucher. Echange entre **Géraldine Meunier**, sage-femme lauréate en 2017 et **Jean-Paul Renner**, gynécologue obstétricien et médecin accoucheur.

**Episode 3 - Gestion de la douleur pendant l'accouchement : les différentes méthodes.** *Accouche* se penche sur le thème incontournable de la douleur et sur ses alternatives analgésiques,

médicamenteuses ou non. Echange entre **Jade Merrer**, lauréate en 2018 et **Estelle Morau**, médecin anesthésiste réanimateur.

**Episode 4 - Accouchement à domicile : un projet « hors normes ».** *Accouche* aborde la question de l'accouchement à domicile, un acte engageant tant pour les parents que pour les sages-femmes. Echange entre **Céline Puill** lauréate en 2014 et **Bernard Maria**, gynécologue obstétricien.

**Episode 5 - Dépression post-partum : oser en parler.** *Baby blues, dépression, Accouche* fait le point sur la vulnérabilité des femmes après la naissance et propose des clés pour mieux la détecter et l'accompagner. Echange entre **Marine Pranal**, lauréate en 2016 et **Diane de Wailly**, psychologue clinicienne et ancienne sage-femme.

[En savoir plus sur la Bourse de Recherche en Maïeutique de la Fondation Mustela.](#)

#### **A propos de La Fondation Mustela**

Créée en 1982 et placée sous l'égide de la Fondation de France, la Fondation Mustela encourage les travaux de recherche ou projets sur le développement de l'enfant et la parentalité, partout dans le monde. Elle soutient la recherche en psychologie, pédiatrie et pédopsychiatrie et s'engage sur le terrain, notamment en soutenant d'autres associations, qui œuvrent pour la bientraitance de l'enfant. [www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)

#### **Contacts presse : agence ComCorp**

Muriel Martin | [mmartin@comcorp.fr](mailto:mmartin@comcorp.fr) | +33 1 58 18 32 54 | +33 6 70 45 66 46